



GESUNDE SCHULE ?! Das FSG Ludwigsburg ist seit dem Schuljahr 2004/05 Mitglied im **Netzwerk Gesunde Schule Landkreis Ludwigsburg**.

Aktivitäten – Themenfelder – Projekte 2004-11 - im Team Gesunde Schule/ Prävention/ Sozialcurriculum – im Seminarkurs Gesunde Schule – im Innovationsteam FSG – in der Steuerungsgruppe des FSG

- **2004/ 2005:**
FÜHL DICH SPORTLICH & GESUND, Klasse 6
FIT FOR SCHOOL, Klassen 5-7
Koch dich glücklich, Kl.5-6
SNAKE – Stressreduktion und Entspannung, Kl.9
„Anti-Mobbing“ für Kl.7 – **alle durch TN des Seminarkurses angeboten**
- **April 2005: Kick off**
- Angebote für Bewegungspausen im Unterricht: Nachmittags-Fortbildung für LehrerInnen: Bewegter Unterricht - Anfangsrituale und Rhythmisierungen (Herr Wolf, Fr. Werling-Barth)
- Erneuerung der Bestuhlung in den Aufenthaltsräumen im Anbau
- Anschaffung von „Sport-Stackings“ für betreute Pausen (Fr. Kammerer)
- **2005/ 2006:** Im Schuljahr 2005/06 wurden in verschiedenen Gremien (Team Gesunde Schule, Seminarkurs Gesunde Schule, Innovationsteam FSG) unterschiedliche Themen bearbeitet und einzelne Projekte zu unterschiedlichen Themen durchgeführt.
 - Lions-Quest-Fortbildung (und Übernahme ins Schulcurriculum ab 06/07), Orga durch Frau Werling-Barth
 - Anti-Mobbing-Fortbildung - Frau Werling-Barth
 - Fortbildung Klassenrat - Frau Werling-Barth
 - Systematisierung der Zusammenarbeit von PatInnen Klasse 9 - KlassenlehrerInnen 5 - Frau Werling-Barth
- **2006/2007** lag der Schwerpunkt der Arbeit des Seminarkurses und des Runden Tisches auf der Organisation und Durchführung der Projektstage „Gesunde Schule“ unter dem Motto „Do it yourself-FSG!“ - Frau Werling-Barth
- **Ab 2007/08** wurde und wird die Arbeit unter dem Schwerpunkt Schulklima und Kooperation Eltern – Schule - soziales Miteinander weitergeführt.
Dazu macht das FSG „seinen“ Eltern – und selbstverständlich den (Klassen-)LehrerInnen, die in den entsprechenden Klassenstufen unterrichten - ein durchgehendes Seminarangebot zur Fortbildung: Die bisher angebotenen Schnuppertrainings zu einigen Bausteinen unseres Sozialcurriculums (STUPS, KUCKMAL!, KEEP COOL) wurden sowohl inhaltlich als auch quantitativ erweitert und systematisiert. (vgl. Anhang/ S.2)
- **Ab 2007/08** wurden darüber hinaus 2 weitere Schwerpunkte gesetzt:
 - **Schutzengel-Team – Gründung:** pro SJ 2 Fortbildungen (Zivilcourage, Anti-Mobbing, Gesprächsführung) , 2wöchentlich Treffen, ständiger Austausch über virtuelle Plattform
 - **Medienpädagogik CHIPS** – Beginn in Klasse 5 mit 4DStd., ab SJ 2009/10 auch in Klassen 6 je 4DStd.

| | IMPULSE – Themen und Inhalte Konzeption, Durchführung, Moderation: Beate Schäfer und Marion Werling-Barth | 2007/08 | 2008/09 | 2009/10 | 2010/11 | 2011/12 |
|--|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| | Anlaufstellen, Handlungskonzepte, Vereinbarungen, Leitbild und mehr (inkl. Internet-Vereinbarung und Elternfragebogen): Hilfe, mein Kind kommt aufs Gymi! An einem Strang ziehen: Erziehungspartnerschaft konkret - ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 5 (Ende Klasse 4) | 3x | 4x | 4x | 5x | 5x |
| | Lernen lernen – Tipps und Strategien (Methodencurriculum) | | 2x | 2x | 2x | 2x |
| | „Ich pack es!“ – sich selbst motivieren - mit Stress umgehen (nach Bedarf): ein Runder-Tisch-Abend für Eltern, LehrerInnen + SchülerInnen Klassen 8 | 1x | 1x | | | |
| | Achtung: Mobbing! Umgang mit Mobbing an unserer Schule ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 7-10 | | 1x | 1x | 1x | 1x |
| | Mit Konflikten umgehen - Konflikte lösen ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 6 und 7 | 1x | 2x | 2x | 2x | 2x |
| | Selbstvertrauen stärken – Grenzen setzen ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 5 5a-c: Mi 20.2.08, 19.45h, Zi 30 /Aula | 1x | 2x | 2x | 2x | 2x |
| | An oder aus? Medienkompetenz fördern ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 6 | 3x | 1x | 1x | 1x | 3x |
| | Was tun mit den Pubertisten? Loslassen und im Gespräch bleiben ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 8 | 1x | 1x | 1x | 1x | 1x |
| | THC, LSD, XTC und anderes mehr - Mitarbeiter des Rauschgiftdezernates berichten aus ihrer Praxis zum Thema illegale Drogen ein thematischer Elternabend für Eltern + LehrerInnen der Klassen 7 (inkl. externe Referentin) | 1x | 1x | 1x | 1x | 1x |