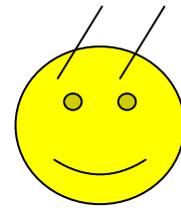


## Rückmelde-Bogen für die Kursleiterinnen

(als Feedback nach den ersten 6 Trainingseinheiten)



Liebe/r **STUPS**-Teilnehmer/in,

bitte fülle den folgenden Bogen ganz spontan und ehrlich aus und gib ihn dann sofort deiner/m **STUPS**-Leiter/in zurück - danke schön!

1. Ich habe mich während des **STUPS**-Trainings \_\_\_\_\_ wohl gefühlt.
2. Ich habe \_\_\_\_\_ bei den Spielen und Übungen mitgemacht.
3. Ich konnte mit den anderen Teilnehmer/innen \_\_\_\_\_ zusammen arbeiten.
4. Ich bin mit meiner/m Leiter/in \_\_\_\_\_ ausgekommen.
5. Ich fand die/den Leiter/in \_\_\_\_\_ .
6. Ich fand **STUPS** insgesamt \_\_\_\_\_ .
7. Ich habe \_\_\_\_\_ gelernt.
8. Ich würde **STUPS** \_\_\_\_\_ weiter empfehlen.
9. Ansonsten wollte ich noch sagen: \_\_\_\_\_

---

---

---

Für die Statistik: Kurs Nr. \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Wenn du möchtest, kannst du auch unterschreiben:

---

## Rückmelde-Bogen – Alternative zum Ankreuzen

(als Feedback nach den ersten 6 Trainingseinheiten)



Liebe/r **STUPS**-Teilnehmer/in,

bitte fülle den folgenden Bogen ganz spontan und ehrlich aus und gib ihn dann sofort deiner/m **STUPS**-Leiter/in zurück - danke schön!

	1 ++ stimmt 100 Pro	2 + stimmt	3 +/- mal so, mal so	4 - stimmt eher nicht	5 -- stimmt gar nicht
1. Ich habe mich während des <b>STUPS</b> -Trainings wohl gefühlt.					
2. Ich habe gerne bei den Spielen und Übungen mitgemacht.					
3. Ich konnte mit den anderen Teilnehmer/innen zusammenarbeiten.					
4. Ich bin mit meiner Leiterin / meinem Leiter ausgekommen.					
5. Ich fand, die Leiterin / der Leiter hat es gut gemacht.					
6. Ich glaube <b>STUPS</b> bringt mir was.					
7. Ich weiß mehr darüber, wie ich mich in bestimmten (z.B. gefährlichen) Situationen verhalten kann.					
8. Ich habe was gelernt.					
9. Ich fühle mich sicherer.					
10. Ich würde <b>STUPS</b> weiter empfehlen.					

11. Ansonsten wollte ich noch sagen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Für die Statistik: Kurs Nr. \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_